



## IIS Inveruno

Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno (MI)  
 Tel. 02 97 28 81 82 – Tel. 02 97 28 53 14  
 E-mail [miis016005@istruzione.it](mailto:miis016005@istruzione.it) - PEC [miis016005@pec.istruzione.it](mailto:miis016005@pec.istruzione.it)  
 Codice univoco:UF5IAO - CF 93018890157  
[www.iisinveruno.edu.it](http://www.iisinveruno.edu.it)



Classe: <b>II A</b> Corso: <b>Turistico</b> Docente coordinatore dell'insegnamento: <b>Vita Alba Sata</b>	materia: <b>Educazione civica</b>
<i>Delibera Consiglio di classe</i>	<i>Data: 23/11/2020</i>

Titolo UdA: **Salute e Benessere**

N. ore previste 33

Periodo di realizzazione novembre 2020 – giugno 2021

Esiti attesi

**COMPETENZA FINALE:** Saper collocare l'esperienza personale in un sistema di regole fondato sul reciproco riconoscimento di diritti e di doveri. Riconoscere le caratteristiche fondamentali del tema.

Materie coinvolte	Contenuti
Diritto ed Economia	Il diritto alla salute Il servizio sanitario nazionale Le emergenze sanitarie
Inglese	Food and nutrition The fundamental nutrients Food and energy Illnesses and pains How can food affect our health?
Italiano/storia	Lettura di brani inerenti il benessere e la salute Visione di video/documentari
Scienze Integrate (chimica)	Macromolecole biologiche e loro caratteristiche. Piramide alimentare Regole per una corretta ed equilibrata alimentazione
Francese	Parler de nourriture L'alimentation du sportif La pyramide alimentaire
Scienze Motorie	Concetto di salute dinamica _ resilienza Fattori determinanti la salute (modificabili e non modificabili) "Quando lo sport non era sport" _ viaggio fra le civiltà più antiche La I Olimpiade

**Processo didattico**

Piano operativo			
Materie	Attività	Sede e strumenti	N. ore



## IIS Inveruno

Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno (MI)  
 Tel. 02 97 28 81 82 – Tel. 02 97 28 53 14  
 E-mail [miis016005@istruzione.it](mailto:miis016005@istruzione.it) - PEC [miis016005@pec.istruzione.it](mailto:miis016005@pec.istruzione.it)  
 Codice univoco:UF5IAO - CF 93018890157  
[www.iisinveruno.edu.it](http://www.iisinveruno.edu.it)



Diritto ed Economia	Lezioni frontali	Aula, videolezione	3
	Visione di video	DDI o DaD sincrona/asincrona	1
	Lettura di articoli sul tema e visita siti internet dedicati	libro, articoli, filmati youtube, internet	1
	Approfondimenti	Lavoro individuale di ricerca e realizzazione powerpoint	2
Inglese	Lezioni frontali	Aula, videolezione sincrona	2
	Video	lezioni asincrone	2
	Lettura guidata articoli online	Aula	2
		Lavoro individuale di ricerca e realizzazione powerpoint/slide	2
Italiano/storia	Lezioni frontali	Aula, videolezione sincrona	1
	Video	lezioni asincrone	1
	Lettura guidata articoli sul tema	Aula	1
	Approfondimenti individuali	Ricerca	1
Scienze Integrate Chimica	Lezioni interattive in presenza e da remoto	Aula, videolezione sincrona	2
	Video	lezioni asincrone	1
	Attività di ricerca individuali e di gruppo elaborazione di un prodotto multimediale sulla tematica	Lavoro individuale di ricerca e realizzazione powerpoint/slide/video o prodotto multimediale	2
Francese	Lezioni interattive in presenza e in remoto	Comprensione dei materiali autentici forniti	2
	Attività di ricerca individuali o di gruppo	Ricerca sui siti francesi	2
Scienze motorie e sportive	Lezioni interattive in presenza e a distanza	Aula e videolezioni in attività sincrona	6
	Attività di ricerca individuale Realizzazione elaborato in power point	Lavoro individuale/gruppo di ricerca	4

### Prova intermedia e sommativa di fine unità

Tipologia	Articolazione della prova
Dibattito	Discussione guidata sul tema trattato
Presentazione	Invio e condivisione dei contenuti dei vari Power Point individuali
Esercizi	Comprensione, memorizzazione lessico, e riutilizzo in altri contesti comunicativi



## IIS Inveruno

Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno (MI)

Tel. 02 97 28 81 82 – Tel. 02 97 28 53 14

E-mail [miis016005@istruzione.it](mailto:miis016005@istruzione.it) - PEC [miis016005@pec.istruzione.it](mailto:miis016005@pec.istruzione.it)

Codice univoco:UF5IAO - CF 93018890157

[www.iisinveruno.edu.it](http://www.iisinveruno.edu.it)

