

	<b>IIS Inveruno</b> Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno (MI) Tel. 02 97 28 81 82 – Tel. 02 97 28 53 14 E-mail <a href="mailto:miis016005@istruzione.it">miis016005@istruzione.it</a> - PEC <a href="mailto:miis016005@pec.istruzione.it">miis016005@pec.istruzione.it</a> Codice univoco:UF5IAO - CF 93018890157 <a href="http://www.iisinveruno.edu.it">www.iisinveruno.edu.it</a>
	

<b>Classe: II B</b> <b>Corso: Turistico</b> Docente coordinatore dell'insegnamento: <b>Vita Alba Sata</b>	<b>materia: Educazione civica</b>
<i>Delibera Consiglio di classe</i>	<i>Data: 18/11/2021</i>

<b>Titolo UdA: Salute e Benessere</b>
---------------------------------------

**N. ore previste** 33

**Periodo di realizzazione** novembre 2021 – giugno 2022

**Esiti attesi**

<p><b>COMPETENZA FINALE:</b> Saper collocare l'esperienza personale in un sistema di regole fondato sul reciproco riconoscimento di diritti e di doveri. Riconoscere le caratteristiche fondamentali del tema. Partecipare al dibattito culturale.</p> <p>Applicare le conoscenze acquisite per dare una spiegazione razionale di fenomeni, fatti o eventi che avvengono attorno a noi. Assumere condotte che limitino i comportamenti a rischio responsabili dell'insorgenza di malattie</p>
---

<b>Materie coinvolte</b>	<b>Contenuti</b>
Diritto ed Economia	Il diritto alla salute. Il servizio sanitario nazionale Le emergenze sanitarie
Scienze motorie e sportive	Discorso generale sulla salute e benessere. Stili di vita salutari. Importanza dell'attività fisica per il benessere psico-fisico. Attività fisica al tempo del Coronavirus. Il rischio legato alla sedentarietà.
Geografia	Turismo responsabile Turismo termale Turismo sportivo
Francese	Tous en forme! Les parties du corps humain (lexique), bénéfiques du mouvement

Biologia	<i>L'alimentazione: i principi nutritivi negli alimenti, il fabbisogno energetico e l'indice di massa corporea. Costruzione della piramide alimentare. La contraccezione e le malattie sessualmente trasmissibili</i>
Inglese	You are what you eat:"To vary or not to vary .Prepare with care!"

### Processo didattico

Piano operativo			
Materie	Attività	Sede e strumenti	N. ore
Diritto ed Economia	Lezioni frontali	Aula	3
	Visione di video	Classroom	2
	Lettura di articoli sul tema e visita siti internet dedicati	libro, articoli, filmati youtube, internet	2
	Approfondimenti	Lavoro individuale di ricerca e realizzazione powerpoint	2
Scienze motorie e sportive	Lezioni frontali	Aula o videolezione	4
	Visione clip-video	Classroom	1
	Prove pratiche	Libro e materiale fornito	1
Geografia	Lezioni frontali	Aula o videolezioni	3
	Visione di video	Classroom	1
	Organizzazione tour	Lavoro individuale /gruppo di ricerca e realizzazione powerpoint	2
Francese	Lezione frontale Visione di video Lettura di articoli	Aula dotata di LIM/Panel collegati ad Internet Libro digitale	3h
Scienze integrate (Biologia)	Lezioni frontali partecipate	Aula, Classroom, visione di video o brevi documentari, lavoro individuale di ricerca	3
	Visione di video		2
	Approfondimenti		
Inglese	Lezioni frontali Reading comprehension	Aula,materiale fornito,lavoro individuale di comprensione del testo	4

--	--	--	--

**Prova intermedia e sommativa di fine unità**

<b>Tipologia</b>	<b>Articolazione della prova</b>
Dibattito	Discussione guidata sul tema trattato
Presentazione	Invio e condivisione dei contenuti dei vari Power Point individuali