



IIS Inveruno

Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno (MI)
Tel. 02 97 28 81 82 – Tel. 02 97 28 53 14

E-mail miis016005@istruzione.it - PEC miis016005@pec.istruzione.it

Codice univoco:UF5IAO - CF 93018890157

www.iisinveruno.edu.it



ALLEGATO 2

Classe: 3A Corso: SC Docente coordinatore dell'insegnamento:	materia: Educazione civica Giovanna Montelione
<i>Delibera Consiglio di classe</i>	<i>Data: 7 ottobre 2021</i>

Proposta UDA 2: Educazione alla salute e al benessere

N. ore previste 33

Periodo di realizzazione novembre 2021- giugno 2022

Esiti attesi

COMPETENZA FINALE:

Competenze:

- Collocare l'esperienza personale in un sistema di regole fondato sul reciproco riconoscimento di diritti e di doveri.
- Riconoscere le caratteristiche essenziali del tema

Probabili temi da sviluppare:

-

Materie coinvolte	Contenuti
Italiano	“Siamo quel che mangiamo?” Errori e corrette abitudini alimentari. Aspetto fisico, benessere psicologico e salute. Contro il “body shaming”!
Diritto	Il diritto alla salute L'importanza della prevenzione Il Servizio Sanitario Nazionale
Inglese	Nutrition: food balance, five food groups, the eatwell plate +vocabulary e due questionari.
TPCR	Sviluppo sostenibile e innovazione sociale per la promozione della salute
Francese	Sentirsi bene nella propria pelle oltre gli stereotipi di genere (Bien-être psychophysique au-delà des stéréotypes de genre).
TCR	La comunicazione nella promozione della salute: processo comunicativo e strumenti. L'educazione alla salute si fa social.
Scienze motorie	Contenuti - Discorso generale sulla salute e benessere; stili di vita salutari; importanza dell'attività fisica per il benessere psico-fisico. Attività fisica al tempo del Coronavirus: rischi della sedentarietà Benessere, alimentazione corretta



IIS Inveruno

Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno (MI)
 Tel. 02 97 28 81 82 – Tel. 02 97 28 53 14
 E-mail miis016005@istruzione.it - PEC miis016005@pec.istruzione.it
 Codice univoco:UF5IAO - CF 93018890157
www.iisinveruno.edu.it



Processo didattico

Piano operativo

Materie	Attività	Sede e strumenti	N. ore
Italiano	Lecture preparatorie e discussioni guidate per redazione tema di tipo argomentativo "Siamo quel che mangiamo?"	Aula/Google Classroom DID o DAD sincrona e asincrona	2h + 3h
Inglese	Lettura e comprensione testi. Oral questions about healthy habits.	DAD sincrona e asincrona libro di testo Internet	5h
TPSC	Lecture degli obiettivi Agenda 2030 e di testi di economisti divulgatori	Aula o videolezione: libro, articoli Ricerche sul sito internet Presentazione lavori individuali o di gruppo	6h
Diritto	Lezioni frontali partecipate Approfondimenti individuali Richiesta di documentazione	Aula o videolezione: libro, articoli Ricerche sul sito internet Presentazione lavori individuali o di gruppo	4h 2h 2h
Francese	Visione di filmati brevi relativi alla questione di genere ed attività di dibattito e confronto sull'argomento. Lezioni frontali partecipate Approfondimenti individuali Richiesta di documentazione	Aula Ricerche sul sito internet Presentazione lavori individuali o di gruppo	3h
TCR	Lezione frontale interattiva e partecipativa Dibattito sull'argomento in classe	Aula Video e materiale fornito dal docente	4h
Scienze motorie	Lezioni frontali visione di video	Aula: libro , video e materiale fornito dal docente	6h

Prova intermedia e sommativa di fine unità

Tipologia	Articolazione della prova
Dibattito culturale	Realizzazione di un PPT di gruppo
Diritto	Invio e condivisione dei contenuti dei vari Power Point
Inglese	Questionario individuale sulle abitudini alimentari / oral test: vocabulary
Italiano	Redazione tema di tipologia B, analisi e produzione di un testo argomentativo.
Francese	Creazione di un prodotto per sensibilizzare sulla questione di genere e benessere personale.



IIS Inveruno

Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno (MI)
Tel. 02 97 28 81 82 – Tel. 02 97 28 53 14

E-mail miis016005@istruzione.it - PEC miis016005@pec.istruzione.it

Codice univoco:UF5IAO - CF 93018890157

www.iisinveruno.edu.it



TCR	verifiche: prova orale o scritta
TPSC	Realizzazione di un PPT di gruppo
Verifiche scritte (Sc. motorie)	Prove scritte su conoscenze