

IIS “INVERUNO” sede “LOMBARDINI”

PROGRAMMA SVOLTO                    MATERIA: IGIENE-CULTURA MEDICO-SANITARIA

CLASSE : 4E servizi socio-sanitari                    a.s.: 2018-19

Testi utilizzati: “*COMPETENZE DI IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA*” DI TORTORA, ED. CLIT Prof. : BALDESSARI SONIA

## **Igiene**

Concetto di: salute, igiene e suoi campi d’azione: eziologia, epidemiologia e prevenzione

Prevenzione: definizione, prevenzione primaria, secondaria e terziaria

Classificazione delle malattie: genetiche e cromosomiche, infettive e cronico-degenerative

Differenza tra fattore di rischio e fattore causale

## **Le malattie infettive**

Eziologia: agenti patogeni (virus e batteri) e loro caratteristiche

Epidemiologia e diffusione delle malattie infettive: catena di contagio: fonti di infezione (malato e portatore), vie di penetrazione e di eliminazione, modalità di trasmissione diretta (verticale e orizzontale) e indiretta, organismo sano suscettibile

**Prevenzione delle malattie infettive:** prevenzione primaria: denuncia, isolamento, disinfezione e disinfestazione, vaccinoprofilassi e sieroprofilassi, tipologie di vaccini, vie di somministrazione, controindicazioni, nuovo calendario delle vaccinazioni per l’infanzia in Italia, vaccino anti HPV

## **Epidemiologia e profilassi speciale di alcune malattie infettive:**

**Relazioni:** TBC, malaria, influenza, tetano e tetano neonatale, meningite batterica, varicella, sifilide e HPV: eziologia, sintomi, modalità di trasmissione, terapie, prevenzione

**AIDS:** eziologia, sintomatologia, modalità di trasmissione, terapie, prevenzione, AIDS pediatrico

**Epatiti virali A, B, C, D e E:** eziologia, sintomatologia, modalità di trasmissione, terapie, prevenzione

**Le difese dell’organismo:** aspecifiche e specifiche, l’infiammazione, il sistema immunitario, antigeni e anticorpi, classi di Immunoglobuline

## **Malattie cronico-degenerative**

incidenza, fattori di rischio modificabili e non modificabili, prevenzione: tabagismo, alcolismo e coma etilico, scorretta alimentazione, obesità e obesità infantile: fattori di rischio, complicanze e prevenzione

**Diabete mellito:** tipologie: di tipo I e di tipo II, diabete gestazionale e senile, eziologia, sintomi, diagnosi, rischi e complicanze, prevenzione primaria, secondaria e terziaria

**Ripasso caso Cardiopatie ischemiche:** aterosclerosi, infarto del miocardio, angina pectoris

**Tumori:** caratteristiche e autonomie, tumori benigni e maligni, metastasi, epidemiologia, fattori di rischio e prevenzione primaria e secondaria (screening), radioterapia e chemioterapia, carcinoma della mammella, carcinoma polmonare

**Alimentazione:** principi nutritivi, concetto di: caloria, fabbisogno energetico, metabolismo basale, indice di massa corporea, regole per una corretta alimentazione, la dieta mediterranea e la piramide alimentare.

**Sistema endocrino:** ipofisi: struttura e ormoni; tiroide, pancreas, gonadi

**Apparati genitali:** pubertà, apparato maschile, apparato femminile, ciclo ovarico e uterino

**Gravidanza e parto:** descrizione dei periodi, annessi fetali e fasi del parto eutocico.

**Relazioni:** IVG interruzione volontaria della gravidanza

**Prevenzione dei rischi in gravidanza:** prevenzione preconcezionale, prenatale: esami ematici, immunità materna, tecniche di diagnosi prenatale: ecografia, villocentesi, amniocentesi e funicolocentesi e prevenzione perinatale (parto cesareo).

Inveruno, 06/06/2019

Gli alunni

Il docente

---

---