

**IIS “INVERUNO” sede “LOMBARDINI”**

**PROGRAMMA SVOLTO**                      **MATERIA: IGIENE-CULTURA MEDICO-SANITARIA**

**CLASSE : 4E servizi socio-sanitari**                      **a.s.: 2019-20**

**Testo utilizzato: “IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA” DI A. BEDENDO, ED. POSEIDONIA**

**Prof. : BALDESSARI SONIA**

## **Igiene**

Concetto di: salute, igiene e suoi campi d’azione: eziologia, epidemiologia e prevenzione

Prevenzione: definizione, prevenzione primaria, secondaria e terziaria

Classificazione delle malattie: genetiche e cromosomiche, infettive e cronico-degenerative

Differenza tra fattore di rischio e fattore causale

**Alimentazione:** principi nutritivi, concetto di: caloria, fabbisogno energetico, metabolismo basale, indice di massa corporea, regole per una corretta alimentazione, la dieta mediterranea e la piramide alimentare.

## **Malattie cronico-degenerative**

incidenza, fattori di rischio modificabili e non modificabili

Prevenzione: tabagismo, alcolismo e coma etilico, scorretta alimentazione, obesità e obesità infantile: fattori di rischio, complicanze e prevenzione

**Diabete mellito:** tipologie: di tipo I e di tipo II, diabete gestazionale e senile, eziologia, sintomi, diagnosi, rischi e complicanze, prevenzione primaria, secondaria e terziaria

**Tumori:** caratteristiche e autonomie, tumori benigni e maligni, metastasi, epidemiologia, fattori di rischio e prevenzione primaria e secondaria (screening), radioterapia e chemioterapia, carcinoma della mammella, carcinoma polmonare

## **Il sistema respiratorio:**

Le vie aeree e i polmoni, gli scambi gassosi a livello alveolare e cellulare, difese dell’apparato respiratorio (tonsille e mucosa), cenni di meccanica della respirazione

## **Patologie croniche respiratorie:**

**BPCO:** definizione, epidemiologia, sintomi, enfisema polmonare, eziologia, diagnosi, prevenzione

## **Il sistema nervoso: il tessuto nervoso**

Organizzazione del sistema nervoso centrale: encefalo e midollo spinale

Sistemi di protezione: strutture ossee, meningi e liquido cerebrospinale

Sistema nervoso periferico volontario: nervi spinali e nervi cranici

Sistema nervoso autonomo: parasimpatico e ortosimpatico

**Sistema endocrino:** ipofisi e ghiandole endocrine: struttura e ormoni

**Apparati genitali:** pubertà, apparato maschile, apparato femminile, ciclo ovarico e uterino

Inveruno, 08/06/2020

Gli alunni

Il docente **BALDESSARI SONIA**