

Testi utilizzati: "COMPETENZE DI IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA" DI TORTORA, ED. CLITT  
Prof. : BALDESSARI SONIA

---

## LA GRAVIDANZA E LA PREVENZIONE dei RISCHI (RIPASSO)

- **La gravidanza:** fecondazione, periodo blastemico, embrionale e fetale, annessi fetali: struttura e funzioni
- **Il parto:** controllo ormonale e fasi
- **Prevenzione preconcezionale e dei rischi durante la gravidanza (prenatale):** prevenzione preconcezionale e durante la gravidanza (immunità materna, TRI-test), tecniche di diagnosi prenatale: ecografia, amniocentesi, villocentesi, funicolocentesi  
**Embriopatie:** genetiche autosomiche e legate al sesso, di origine esterna. Infezioni complesso TORCH ( Toxoplasmosi, rosolia, HIV, citomegalovirus, herpes genitale)  
**Fetopatie,** MEN malattia emolitica del neonato: eziologia, sintomi e prevenzione.
- **Fattori di rischio perinatali:** parto multiplo, parto prematuro, parto post termine, parto eutocico e distocico, parto cesareo come prevenzione, anossia, ipossia ed asfissia da parto e conseguenze
- **Periodo neonatale:** interventi immediati al neonato, punteggio di Apgar, profilassi congiuntivale e della malattia emorragica neonatale  
**Screening neonatali:** ipotiroidismo congenito, fenilchetonuria, galattosemia, fibrosi cistica: eziologia, sintomi e prevenzione; screening della vista e dell'udito.  
**Displasia congenita dell'anca.**

## ELEMENTI DI PEDIATRIA E PUERICULTURA e NEUROPSICHIATRIA

- **Crescita e sviluppo:** definizione e ormoni che regolano questi processi, fattori che influenzano la crescita e lo sviluppo, sviluppo motorio e dentizione.
- **Alimentazione del neonato:** allattamento al seno e artificiale, svezzamento: tempi e alimenti.
- **Neuropsichiatria infantile:**
  - **nevrosi infantili:** definizione di ansia e manifestazioni, definizione di enuresi, encopresi, ossessioni e fobie;
  - **anoressia e bulimia nervosa:** definizione, epidemiologia, sintomi, criteri diagnostici, fattori di rischio, danni organici e interventi;
  - **epilessia:** definizione, diagnosi, epilessie generalizzate e focali, epilessie idiopatiche e sintomatiche ed eziologia, terapie. Assenze o Piccolo male e Grande male, come intervenire in caso di crisi convulsive
  - **disturbo dello spettro autistico:** definizione, epidemiologia, sintomi e alterazioni nei tre ambiti, eziologia, presa in carico, terapie e interventi (CAA)

## L'INVECCHIAMENTO E LE PATOLOGIE DELL'ANZIANO

- **Fisiologia della senescenza:** concetto di invecchiamento e aspetti demografici della senescenza.

- **Cardiopatie ischemiche:** aterosclerosi (definizione e fattori di rischio), definizione di arteriosclerosi e aneurisma, ipertensione.  
Angina pectoris e infarto del miocardio: epidemiologia, fattori di rischio, sintomi, tecniche diagnostiche, prevenzione primaria, secondaria e terziaria. Interventi di angioplastica e bypass
- **Malattie cerebrovascolari:** ictus cerebrale: definizione, epidemiologia, tipologie emorragico e ischemico, fattori di rischio, sintomi e segnali, conseguenze e danni, UVG e presa in carico, Stroke unit, terapia trombolisi, interventi riabilitativi e prevenzione; TIA, MID.
- **Malattie osteo-articolari:** osteoporosi e artrosi senile: descrizione, fattori di rischio, sintomi, diagnosi e prevenzione.
- **Piaghe da decubito:** definizione, fattori e pazienti a rischio, stadi, posizioni anatomiche più colpite, prevenzione.
- **Malattie degenerative del sistema nervoso centrale:**  
L'invecchiamento cerebrale, definizione di demenza, le demenze primarie e secondarie
- **Demenza di Alzheimer:** alterazioni neurologiche anatomiche e cellulari specifiche dell'Alzheimer, sintomi e fasi della malattia, epidemiologia, eziologia, diagnosi differenziale rispetto alla demenza vascolare, Mini Mental State, UVA, valutazione delle autonomie scale ADL/IADL, terapie e assistenza al malato.
- **Morbo di Parkinson:** descrizione, alterazioni neurologiche specifiche, eziologia, sintomi, diagnosi, terapie farmacologiche, riabilitazione e assistenza al malato.

## LA DISABILITA'

- **Disabilità: cenni di Classificazione internazionale dell'OMS:** ICIDH (1980) e ICF(2001) ed evoluzione del concetto di disabilità
- **Disabilità intellettiva:** definizione, criteri diagnostici, sintomi e caratteristiche del pensiero e del linguaggio. Eziologia.  
Malattie con associato questo disturbo: sindrome dell'X-fragile, Klinefelter, Turner, sindrome fetoalcolica
- **Sindrome di Down:** eziologia, epidemiologia, diagnosi, sintomi, caratteristiche, patologie associate, interventi
  - **Disabilità motoria:**
    - **Distrofia muscolare di Duchenne:** eziologia, sintomi, decorso, terapie e interventi
    - **Sclerosi multipla:** eziologia, sintomi, diagnosi, forme, terapie e riabilitazione motoria.
    - **Paralisi cerebrali infantili:** definizione, eziologia, aspetti clinici (alterazioni e sintomi), diagnosi, forme spastiche, atetosiche e atassiche, deficit associati, diagnosi, terapie e interventi abilitativi.
    - **Presa in carico e interventi rivolti al bambino DVA:** presa in carico da parte dell'equipe, Diagnosi funzionale (DF), Progetto Riabilitativo Individualizzato (PRI), PEI
    - **Servizi e strutture per persone DVA**

## RIABILITAZIONE E ABILITAZIONE

- **Definizione e tecniche:**  
fisioterapia, psicomotricità, musicoterapia, logopedia, pet-therapy, ippoterapia, terapia occupazionale, riabilitazione cognitiva

## CENNI: Principali figure professionali operanti in ambito sanitario e assistenziale:

personale medico, personale infermieristica e assistenziale, personale della riabilitazione, personale tecnico-diagnostico

**Costruzione di progetti individualizzati:** rivolti ad anziani e disabili:  
individuazione dei bisogni, degli obiettivi, degli interventi e delle attività

Inveruno, 08/06/2020

Gli alunni

Il docente BALDESSARI SONIA

---

---