

**IIS “INVERUNO” SEDE “LOMBARDINI”
PROGRAMMA SVOLTO**

MATERIA: IGIENE-CULTURA MEDICO-SANITARIA

CLASSE : 4D servizi socio-sanitari

a.s.: 2020-21

Testo utilizzato: “IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA” DI A. BEDENDO, ED. POSEIDONIA

Prof. : BALDESSARI SONIA

Igiene

Concetto di: salute, igiene e suoi campi d'azione: eziologia, epidemiologia e prevenzione

Prevenzione: definizione, prevenzione primaria, secondaria e terziaria

Classificazione delle malattie: genetiche e cromosomiche, infettive e cronico-degenerative

Differenza tra fattore di rischio e fattore causale

Alimentazione: principi nutritivi, concetto di: caloria, fabbisogno energetico, metabolismo basale, indice di massa corporea, regole per una corretta alimentazione, la dieta mediterranea e la piramide alimentare.

Malattie cronico-degenerative

incidenza, fattori di rischio modificabili e non modificabili

Prevenzione: tabagismo, alcolismo e coma etilico, scorretta alimentazione, obesità e obesità infantile: fattori di rischio, complicanze e prevenzione

Diabete mellito: tipologie: di tipo I e di tipo II, diabete gestazionale e senile, eziologia, sintomi, diagnosi, rischi e complicanze, prevenzione primaria, secondaria e terziaria

Tumori: caratteristiche e autonomie, tumori benigni e maligni, metastasi, epidemiologia, fattori di rischio e prevenzione primaria e secondaria (screening), radioterapia e chemioterapia, carcinoma della mammella, carcinoma polmonare e colon retto

Il sistema respiratorio:

Le vie aeree e i polmoni, gli scambi gassosi a livello alveolare e cellulare, difese dell'apparato respiratorio (tonsille e mucosa), cenni di meccanica della respirazione

Patologie croniche respiratorie:

BPCO: definizione, epidemiologia, sintomi, enfisema polmonare, eziologia, diagnosi, prevenzione

Il sistema nervoso: il tessuto nervoso

Organizzazione del sistema nervoso centrale: encefalo e midollo spinale

Sistemi di protezione: strutture ossee, meningi e liquido cerebrospinale

Sistema nervoso periferico volontario: nervi spinali e nervi cranici

Sistema nervoso autonomo: parasimpatico e simpatico

Sistema endocrino: ipofisi e ghiandole endocrine: struttura e ormoni

Apparati genitali: controllo ormonale e pubertà, apparato femminile

Inveruno, 07/06/2021

Gli alunni

Il docente BALDESSARI SONIA

Scuole associate

I.P.I.A. “G. MARCORA” Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno ☎0297288182 – vicemarcora@iisinveruno.edu.it

I.P.S. “E. LOMBARDINI” Via Buonarroti, 6 - 20010 Inveruno ☎029787234 – vicelombardini@iisinveruno.edu.it

I.T.T.E. “G. MARCORA” Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno ☎0297285314 – viceittmarcora@iisinveruno.edu.it