

PROGRAMMA SVOLTO

MATERIA: IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA

Classe 4E Indirizzo Socio-sanitario

a.s. 2020-2021

Testi utilizzati: “Igiene e cultura medico-sanitaria” di A. BEDENDO, ed. Poseidonia

Prof. : Mattia Bonizzi

SALUTE e MALATTIA - IGIENE

Concetto di: salute, igiene e suoi campi d'azione (epidemiologia, medicina preventiva e sanità pubblica), eziologia e fattori di rischio.

Prevenzione: obiettivo, classificazione e metodi di prevenzione.

Classificazione delle malattie: genetiche e cromosomiche, infettive e cronico-degenerative.

MALATTIE CRONICO-DEGENERATIVE

Definizione, fattori di rischio: definizione e classificazione (ambientali, genetici, fenotipici), la prevenzione delle malattie cronico-degenerative: i tre principali comportamenti scorretti (fumo, cattiva alimentazione, alcolismo).

SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE

I principi nutritivi (carboidrati, proteine, lipidi, sali minerali, vitamine, acqua), concetto di: caloria, fabbisogno energetico, metabolismo basale, indice di massa corporea, i gruppi alimentari, regole per una corretta alimentazione, la piramide alimentare.

Approfondimenti su diete internazionali: dieta mediterranea, dieta marocchina, dieta giapponese, dieta britannica.

Patologie: sovrappeso, ipercolesterolemia, anoressia e bulimia.

PATOLOGIE A DIFFUSIONE SOCIALE:

Cardiopatie ischemiche: definizione, classificazione, eziologia (fattori di rischio, aterosclerosi e arteriosclerosi), epidemiologia, quadro clinico (infarto, angina e morte cardiaca improvvisa), diagnosi (ECG, coronarografia, ecocardiografia), terapia (farmacologica e angioplastica primaria), prevenzione primaria, secondaria e terziaria (by pass aorto-coronarico).

Ipertensione arteriosa: definizione, eziologia, terapia, prevenzione

Diabete mellito: caratteristiche, classificazione (tipo 1, tipo 2, diabete gestazionale), epidemiologia, eziologia, quadro clinico, diagnosi, complicanze, piede diabetico, terapia, prevenzione primaria, secondaria e terziaria.

Scuole associate

I.P.I.A “G. MARCORA” Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno ☎0297288182 – vicemarcora@iisinveruno.edu.it

I.P.S. “E. LOMBARDINI” Via Buonarroti, 6 - 20010 Inveruno ☎029787234 – vicelombardini@iisinveruno.edu.it

I.T.T.E. “G. MARCORA” Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno ☎0297285314 – viceittmarcora@iisinveruno.edu.it

Neoplasie: caratteristiche, classificazione (tumori benigni e maligni), metastasi, epidemiologia, fattori di rischio, prevenzione primaria e secondaria (screening), possibilità terapeutiche: radioterapia, chemioterapia, immunoterapia; carcinoma della mammella e carcinoma polmonare.

IL SISTEMA NERVOSO

Il tessuto nervoso (il neurone e le sue caratteristiche, cellule della nevroglia, potenziale d'azione e di riposo, plasticità neuronale e NGF), funzioni e organizzazione del sistema nervoso.

Sistema nervoso centrale: encefalo (telencefalo: emisferi, corteccia cerebrale, lobi, funzioni; diencefalo: talamo e ipotalamo; tronco cerebrale: mesencefalo, ponte, midollo allungato; cervelletto) e midollo spinale (sostanza bianca e grigia, i riflessi).

Sistemi di protezione: strutture ossee, meningi, liquido cerebrospinale e barriera emato-encefalica.

Sistema nervoso periferico: nervi spinali e nervi cranici.

Sistema nervoso autonomo: parasimpatico, ortosimpatico, enterico.

Patologie: meningite, nevrite, lesione spinale.

SISTEMA ENDOCRINO

Le ghiandole endocrine, gli ormoni, la regolazione della secrezione ormonale.

Ipofisi, epifisi, ghiandole surrenali, tiroide, paratiroidi, pancreas, timo, gonadi: localizzazione, struttura, funzioni.

Patologie: ipotiroidismo, ipertiroidismo, gigantismo, nanismo ipofisario, acromegalia.

APPARATO GENITALE FEMMINILE

Anatomia e fisiologia della vulva, vagina, utero, tube di Falloppio, ovaio.

Ciclo mestruale: ciclo ormonale, ciclo ovarico, ciclo endometriale, ciclo miometriale.

Età fertile, IVG e legge 194/1978, menopausa.

Inveruno, 07/06/2021

Il docente

Prof. Mattia Bonizzi

Scuole associate

I.P.I.A "G. MARCORA" Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno ☎0297288182 - vicemarcora@iisinveruno.edu.it

I.P.S. "E. LOMBARDINI" Via Buonarroti, 6 - 20010 Inveruno ☎029787234 - vicelombardini@iisinveruno.edu.it

I.T.T.E. "G. MARCORA" Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno ☎0297285314 - viceittmarcora@iisinveruno.edu.it