

## PROGRAMMA SVOLTO

### MATERIA : IGIENE e CULTURA MEDICO-SANITARIA

Classe 4<sup>^</sup> F indirizzo Servizi per la Sanità e l'Assistenza Sociale  
a.s. 2021/2022

---

Testi utilizzati: **Igiene e Cultura Medico-sanitaria, Vol. A e B, Autore A. Bedendo, Ed. Poseidonia**

Prof.ssa: **TERESA PAONE**

---

#### 1. La salute e la malattia

- Classificazione delle malattie infettive, genetiche e cronico degenerative
- I fattori di rischio e i fattori causali delle malattie
- La prevenzione: primaria, secondaria e terziaria
- Sistema immunitario e malattie infettive

#### 2. Anatomia e fisiologia dei seguenti apparati:

- apparato respiratorio
- apparato digerente
- apparato urinario

#### 3. Principi nutritivi: carboidrati, lipidi, proteine, vitamine e sali minerali

- Fabbisogno energetico, regole di corretta alimentazione, dieta mediterranea e piramide alimentare
- Scorretta alimentazione e obesità

#### 4. I fattori di rischio delle malattie cronico-degenerative:

- **Diabete mellito** di tipo I, di tipo II e gestazionale: eziologia, epidemiologia, prevenzione e terapia

Scuole associate

I.P.I.A "G. MARCORA" Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno ☎0297288182 - [vicemarcora@iisinveruno.edu.it](mailto:vicemarcora@iisinveruno.edu.it)  
I.P.S. "E. LOMBARDINI" Via Buonarroti, 6 - 20010 Inveruno ☎029787234 - [vicelombardini@iisinveruno.edu.it](mailto:vicelombardini@iisinveruno.edu.it)  
I.T.T.E. "G. MARCORA" Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno ☎0297285314 - [viceittmarcora@iisinveruno.edu.it](mailto:viceittmarcora@iisinveruno.edu.it)



- **Neoplasie**: maligne e benigne, metastasi, carcinoma polmonare e cancro del colon e del retto, diagnosi, terapie e prevenzione

- **Infezioni delle vie aeree ,BPCO**: eziologia, epidemiologia, prevenzione e terapie.

5. **Malattie cardiovascolari**: valvulopatie

- **Cardiopatie ischemiche**: cause e fattori di rischio, angina pectoris, infarto del miocardio

- **Malattie cerebrovascolari**: cause e fattori di rischio, sintomi, diagnosi e terapia

6. **Patologie gastroenteriche**:

- ulcera gastroduodenale

- diverticolosi e diverticolite

- calcolosi biliare

- pancreatite

7. **Patologie dell'apparato urinario**

- Infezioni urinarie e insufficienza renale

- Emodialisi e dialisi peritoneale

7. **Le dipendenze**

Tabacco, alcol, disturbi alimentari, droga

**Uda** : Uno spot per la salute

8. **Anatomia e fisiologia dei seguenti apparati**:

- sistema nervoso

- sistema endocrino

- apparati riproduttori (cenni)

Educazione civica : Dna



---

Inveruno, 6 giugno 2022

**Il docente**

*Prof.ssa Teresa Paone*

Scuole associate

I.P.I.A. "G. MARCORA" Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno ☎0297288182 – [vicemarcora@iisinveruno.edu.it](mailto:vicemarcora@iisinveruno.edu.it)  
I.P.S. "E. LOMBARDINI" Via Buonarroti, 6 - 20010 Inveruno ☎029787234 – [vicelombardini@iisinveruno.edu.it](mailto:vicelombardini@iisinveruno.edu.it)  
I.T.T.E. "G. MARCORA" Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno ☎0297285314 – [viceittmarcora@iisinveruno.edu.it](mailto:viceittmarcora@iisinveruno.edu.it)