

**IIS “INVERUNO” SEDE “LOMBARDINI”
PROGRAMMA SVOLTO**

MATERIA: IGIENE-CULTURA MEDICO-SANITARIA

CLASSE : 4E Servizi per la Sanità e l'Assistenza Sociale a.s.: 2022-23

Testo utilizzato: “IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA” DI A. BEDENDO, ED. POSEIDONIA

Prof. : BALDESSARI SONIA

Igiene (RIPASSO)

Concetto di: salute, igiene e suoi campi d'azione: eziologia, epidemiologia e prevenzione

Prevenzione: definizione, prevenzione primaria, secondaria e terziaria

Classificazione delle malattie: genetiche e cromosomiche, infettive e cronico-degenerative

Differenza tra fattore di rischio e fattore causale

Il Sistema Cardiocircolatorio:

Il sangue: composizione e funzioni (RIPASSO).

Il cuore: anatomia e fisiologia, il ciclo cardiaco. La piccola e la grande circolazione.

I vasi sanguigni: funzioni e struttura. Nomi delle principali arterie.

Alimentazione: principi nutritivi: glucidi, lipidi, colesterolo, protidi, vitamine e sali minerali. Concetti di: caloria, fabbisogno energetico, indice di massa corporea. Regole per una corretta alimentazione: la dieta mediterranea e la piramide alimentare.

Malattie cronico-degenerative

incidenza e diffusione, fattori di rischio modificabili e non modificabili

Prevenzione: scorretta alimentazione, obesità e obesità infantile: fattori di rischio, complicanze e prevenzione, tabagismo, alcolismo e coma etilico, droghe.

Cardiopatie ischemiche: definizione, arteriosclerosi, aterosclerosi, ipertensione, ipercolesterolemia, angina pectoris, infarto del miocardio, aritmie, diagnosi (ECG, coronarografia), prevenzione terziaria: by pass e angioplastica, prevenzione primaria.

Diabete mellito: tipologie: di tipo I e di tipo II, diabete gestazionale, eziologia, sintomi, diagnosi, complicanze, prevenzione primaria, secondaria e terziaria

Il sistema respiratorio:

Le vie aeree e i polmoni, gli scambi gassosi a livello alveolare e cellulare, difese dell'apparato respiratorio: tonsille e mucosa respiratoria.

Patologie croniche respiratorie: BPCO: definizione, epidemiologia, sintomi, enfisema polmonare, eziologia, diagnosi, prevenzione

Tumori: definizione, caratteristiche e autonomie, tumori benigni e maligni, metastasi, epidemiologia, fattori di rischio e prevenzione primaria, diagnosi, prevenzione secondaria screening: pap-test, mammografia e colonscopia, prevenzione terziaria: radioterapia e chemioterapia; carcinoma della mammella, carcinoma polmonare e colon retto

Il sistema nervoso: il tessuto nervoso

Organizzazione del sistema nervoso centrale: encefalo e midollo spinale

Sistemi di protezione del Sistema Nervoso Centrale: strutture ossee, meningi e liquido cerebrospinale

RELAZIONI ed esposizione a gruppi: approfondimenti droghe; approfondimenti alimentazione e intolleranze, questionario rivolto a persone di 3 gruppi di età con analisi ed esposizione dati

Inveruno, 07/06/2023

Alunni

Docente: BALDESSARI SONIA

Scuole associate

I.P.I.A. “G. MARCORA” Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno ☎0297288182 – vicemarcora@iisinveruno.edu.it

I.P.S. “E. LOMBARDINI” Via Buonarroti, 6 - 20010 Inveruno ☎029787234 – vicelombardini@iisinveruno.edu.it

I.T.T.E. “G. MARCORA” Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno ☎0297285314 – viceittmarcora@iisinveruno.edu.it