

## PROGRAMMA SVOLTO

**MATERIA \_\_\_\_\_ IGIENE E CULTURA MEDICO-SANITARIA \_\_\_\_\_**

**Classe \_4^F**

**Indirizzo: servizi socio-sanitari**

**a.s. \_2022-2023**

---

**Prof. : Alberto Blè**

**Testi utilizzati: Igiene e cultura medico-sanitaria (A. Bedendo) - Ed. Poseidonia**

---

### 1. La salute e la malattia

- Classificazione delle malattie infettive, genetiche e cronico degenerative - I fattori di rischio e i fattori causali delle malattie

- La prevenzione: primaria, secondaria e terziaria

- Sistema immunitario e malattie infettive

### 2. Anatomia e fisiologia dei seguenti apparati:

- apparato respiratorio

- apparato digerente

- apparato urinario

### 3. Apparato cardiocircolatorio

- Il sangue

- Ipertensione

### 4. Principi nutritivi: carboidrati, lipidi, proteine, vitamine e sali minerali

- Fabbisogno energetico, regole di corretta alimentazione, dieta mediterranea e piramide alimentare-

Scorretta alimentazione e obesità

### 5. I fattori di rischio delle malattie cronico-degenerative:

Scuole associate

I.P.I.A. "G. MARCORA" Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno ☎0297288182 - [vicemarcora@iisinveruno.edu.it](mailto:vicemarcora@iisinveruno.edu.it)

I.P.S. "E. LOMBARDINI" Via Buonarroti, 6 - 20010 Inveruno ☎029787234 - [vicelombardini@iisinveruno.edu.it](mailto:vicelombardini@iisinveruno.edu.it)

I.T.T.E. "G. MARCORA" Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno ☎0297285314 - [viceittmarcora@iisinveruno.edu.it](mailto:viceittmarcora@iisinveruno.edu.it)

- **Diabete mellito** di tipo I, di tipo II e gestazionale: eziologia, epidemiologia, prevenzione e terapia
- **Neoplasie**: maligne e benigne, metastasi, carcinoma polmonare e cancro del colon e del retto, diagnosi, terapie e prevenzione
- **Infezioni delle vie aeree ,BPCO**: eziologia, epidemiologia, prevenzione e terapie. 5. 5.

**Malattie cardiovascolari**: valvulopatie

-**Cardiopatie ischemiche**: cause e fattori di rischio, angina pectoris, infarto del miocardio

-**Malattie cerebrovascolari**: cause e fattori di rischio, sintomi, diagnosi e terapia

#### 6. **Patologie gastroenteriche:**

-ulcera gastroduodenale (cenni)

-diverticolosi e diverticolite (cenni)

-calcolosi biliare (cenni)

-pancreatite (cenni)

#### 7. **Patologie dell'apparato urinario**

-Infezioni urinarie e insufficienza renale

-Emodialisi e dialisi peritoneale

#### 7. **Le dipendenze**

Tabacco, alcol, disturbi alimentari, droghe

#### 8. **Anatomia e fisiologia dei seguenti apparati:**

- sistema nervoso

- sistema endocrino

Inveruno, 25 maggio 2023

**Il docente**

*Prof. Alberto Blè*

Scuole associate

I.P.I.A "G. MARCORA" Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno ☎0297288182 - [vicemarcora@iisinveruno.edu.it](mailto:vicemarcora@iisinveruno.edu.it)

I.P.S. "E. LOMBARDINI" Via Buonarroti, 6 - 20010 Inveruno ☎029787234 - [vicelombardini@iisinveruno.edu.it](mailto:vicelombardini@iisinveruno.edu.it)

I.T.T.E. "G. MARCORA" Via Marcora, 109 - 20010 Inveruno ☎0297285314 - [viceittmarcora@iisinveruno.edu.it](mailto:viceittmarcora@iisinveruno.edu.it)